

Co to są testy antygenowe?

Test antygenowy wykrywa obecność wirusa SARS-CoV-2, który wywołuje chorobę COVID-19. Wynik dodatni wskazuje na obecność wirusa co oznacza, że jesteś zakażony

i możesz zakażać inne osoby. W takiej sytuacji niezbędna jest samoizolacja. Jeżeli masz objawy, zgłoś się po pomoc medyczną.

Objawy COVID-19

Przebieg zakażenia SARS-CoV-2 jest bardzo zróżnicowany. U niektórych osób zakażenie przebiega bezobjawowo, a u innych występują łagodne objawy, takie jak: gorączka, kaszel, utrata smaku, węchu lub biegunka. Zakażenie może również wywoływać poważniejsze objawy, jak trudności w oddychaniu¹.

Objawy pojawiają się zazwyczaj po 5-6 dniach od ekspozycji na wirusa SARS-CoV-2. W niektórych przypadkach objawy występują wcześniej lub później².



np. **kaszel**
oraz **duszność**



np. **ból gardła**
oraz **bóle mięśni**



np. **gorączka**
oraz **ból głowy**

Badania w kierunku zakażenia wirusem SARS-CoV-2



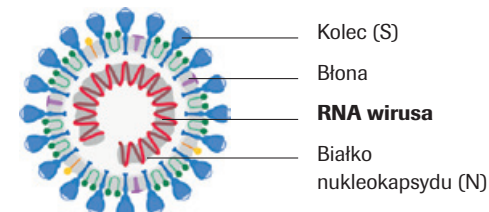
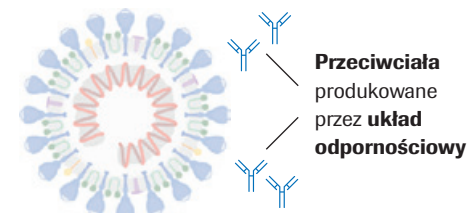
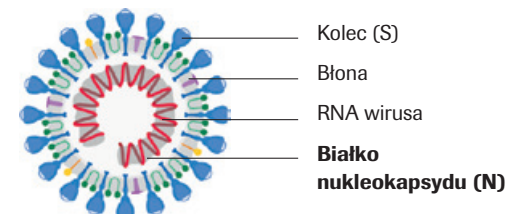
Test antygenowy wykrywa białko strukturalne nukleokapsydu (N) wirusa.



Test na obecność przeciwciał wykrywa reakcję organizmu na wirusa – produkcję przeciwciał. Test nie wykrywa aktualnie istniejącego zakażenia, pozwala jednak na ustalenie, czy pacjent był zakażony.



Test PCR (z wykorzystaniem reakcji łańcuchowej polimerazy) jest bardzo czułą metodą, która pozwala na wykrycie materiału genetycznego wirusa (RNA). Do wykonania badania metodą PCR niezbędny jest sprzęt laboratoryjny.



Dlaczego nie wszystkie testy są tak samo dokładne?

Im więcej materiału wirusa znajduje się w organizmie, tym łatwiej jest go wykryć. Ilość wirusa zmienia się w trakcie przebiegu zakażenia. Test PCR wykrywa nawet bardzo niewielką ilość materiału wirusa. Podczas reakcji PCR dochodzi do powielania ilości pobranego materiału.

Test antygenowy wymaga większej ilości materiału wirusa do badań, ponieważ aby zaszła reakcja białko nukleokapsydu wirusa (które otacza nie RNA) musi związać się z substancją obecną w teście³.

Korzyści wynikające z badania

Bezpieczeństwo w pracy

Zapewnienie bezpieczeństwa bliskim

¹ WHO. <https://www.who.int/publications-detail-redirect/diagnostic-testing-for-sars-cov-2>. Dostęp w dniu 6 stycznia 2021 roku.

² Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>. Dostęp w dniu 6 stycznia 2021 roku.

³ Cevik et al. [doi.org/10.1016/S2666-5247\(20\)30172-5](https://doi.org/10.1016/S2666-5247(20)30172-5) and Mina et al. DOI: 10.1056/NEJMp2025631

Jak testy antygenowe mogą pomóc w walce z COVID-19?

Wykonywanie testów ma kluczowe znaczenie w rozpoznawaniu

i powstrzymaniu rozprzestrzeniania się zakażeń SARS-CoV-2. Jeśli wiesz, że jesteś zakażony - poddaj się samoizolacji by zapewnić bezpieczeństwo innym.



Bezpieczne kontakty towarzyskie

Wykonaj test przed spotkaniem z bliskimi.



Samodzielne wykonanie badania

Odciążenie systemu ochrony zdrowia.



Możliwość powtórzenia testu

Teraz możesz samodzielnie wykonać test w domu, chroniąc siebie i społeczeństwo.



Rzetelne wyniki w dowolnym miejscu

Samodzielne wykonanie badania nie wymaga obecności personelu medycznego.



Krok w kierunku normalności

Bezpieczeństwo i ograniczenie restrykcji np. w zakresie podróżowania i organizowania wydarzeń.



Komfort

Warto mieć w domu pod ręką kilka testów w razie nagłej potrzeby.

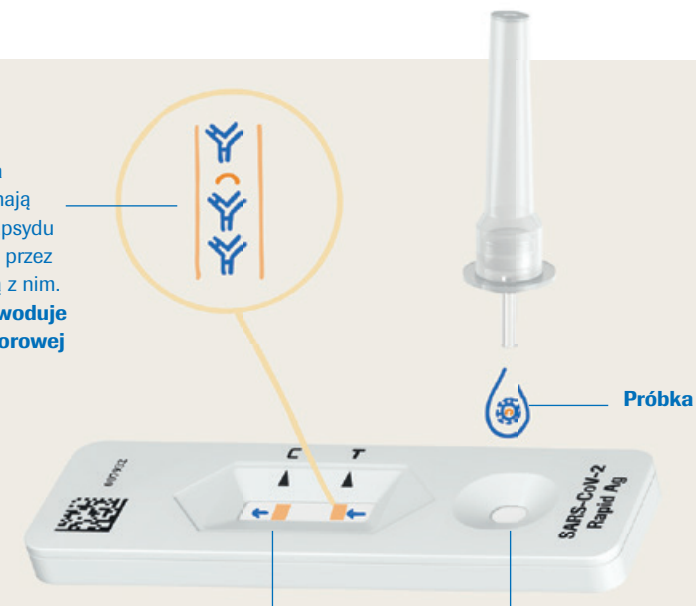
Jak działa szybki test antygenowy?

Szybki test antygenowy wykrywa

obecność białka nukleokapsydu (N) wytwarzanego przez SARS-CoV-2.

Jeśli białko jest obecne w próbce, zachodzi reakcja, która powoduje powstanie kolorowej linii w okienku próbki oznaczonym literą T.

Przeciwciała umieszczone na kasetce rozpoznają białko nukleokapsydu (N) wytwarzane przez wirusa i reagują z nim. Reakcja ta powoduje powstanie kolorowej linii.



Substancja w roztworze buforowym wywołuje reakcję, która powoduje powstanie linii kontrolnej C. Linia ta świadczy o prawidłowym przebiegu testu.

Krople próbki naniesione na okienko testowe.

Jak wykonać test?

Czynności, które należy wykonać aby uzyskać wiarygodny wynik.

UWAGA: Sposób wykonania testu został szczegółowo opisany w instrukcji obsługi, którą dołączono do opakowania testu.

Zwróć uwagę na następujące czynności:

Pobranie próbki

Dokładne pobranie próbki zapewni wiarygodny wynik. Aby pobrać próbkę z nosa, powoli wsuń wacik do nozdrza na głębokość 2 cm, obróć ją przynajmniej 4 razy w czasie 15 sekund dotykając nią ścianki otworu nosowego. Czynność powtórz w drugim nozdrzu. Ten krok zapewnia pobranie wystarczającej ilości próbki.

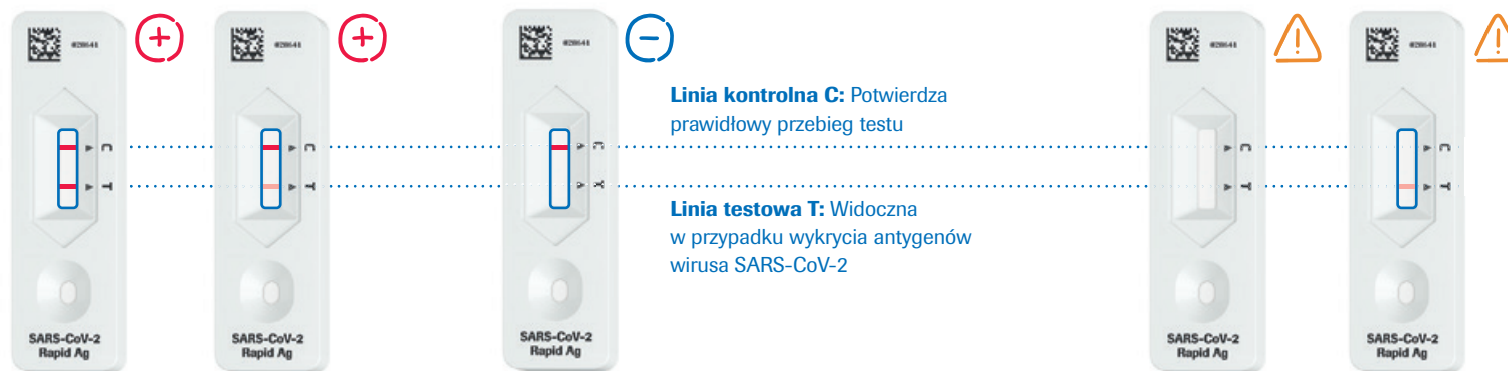
Rozcieńczenie próbki

Wymazówkę z pobranym materiałem umieść w buforze. Obróć zanurzony w roztworze wacik co najmniej dziesięć razy, ściskając ścianki próbki. Wyjmując wacik ściśnij boki próbki, aby wycisnąć płyn z wacika.

Zwróć uwagę na czas

Wynik testu odczytaj po upływie 15-30 minut od umieszczenia kropli próbki w okienku testowym. Nie należy odczytywać wyników ani przed, ani po tym czasie, ponieważ uzyskany wynik może być fałszywy.

Jak interpretować wynik?



Dodatni wynik testu

Jeśli obie linie C i T są widoczne to **wynik testu jest dodatni**. Oznacza to, że test wykrył białko wirusa w próbce. Badana osoba prawdopodobnie jest zakażona wirusem SARS-CoV-2.

Co teraz?



Natychmiast **poddaj się samoizolacji**.



Skontaktuj się z lekarzem.



Może być konieczne wykonanie **testu PCR** w celu potwierdzenia wyniku testu.

Ujemny wynik testu

Jeżeli widoczna jest tylko linia kontrolna **C**, oznacza to, że test został wykonany poprawnie. Wynik testu jest ujemny. Białko wirusa nie zostało wykryte w próbce.

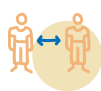
Co teraz?



Ryzyko zakażenia innych jest obecnie **bardzo niewielkie**.



Pamiętaj o tym, że ten **wynik jest ważny tylko przez ograniczony okres czasu**.



W dalszym ciągu **przestrzegaj zaleceń służb sanitarnych oraz personelu medycznego i ogranicz potencjalną ekspozycje na zakażenie**.

Nieważny wynik testu

Jeśli żadna linia nie jest widoczna, lub widoczna jest tylko linia oznaczona literą **T**, przebieg testu nie był prawidłowy i należy go powtórzyć przy użyciu nowej kasetki testowej.

Co teraz?



Aby uzyskać prawidłowy wynik, należy wykonać nowy test (pobrać ponownie materiał czystą wymazówką i użyć nowej kasetki).



Należy dokładnie **przestrzegać instrukcji**.

Wskazówki dotyczące uzyskania wiarygodnego wyniku:

- Należy **przechowywać wszystkie elementy testu** zgodnie z instrukcją używania.
- Użytkownik **nie powinien otwierać** opakowania z kasetką oraz opakowania z wymazówką dopóki nie będzie gotowy do wykonania testu.

Wyniki testu należy odczytać wyłącznie w przedziale czasowym podanym w instrukcji. Wynik odczytany przed lub po wskazanym czasie może nie być poprawny.

Nie należy ponownie używać kasetki testowej i innych komponentów zestawu.

Nie należy używać przeterminowanych testów lub komponentów zestawu, które są uszkodzone lub przebarwione.

Pamiętaj:

- Jeśli linia jest błada (słabo wybarwiona)** – przy interpretowaniu wyniku, należy ją uznać za widoczną.
- Ujemny wynik testu nie gwarantuje, że nie masz COVID-19; możesz być zakażony, ale ilość wirusa w Twoim organizmie może być bardzo niewielka. Dla zachowania bezpieczeństwa zawsze postępuj zgodnie z lokalnymi wytycznymi.
- Nawet jeżeli wynik testu jest ujemny w dalszym ciągu przestrzegaj zasad higieny i podejmuj proaktywne działania zapobiegawcze, takie jak zachowanie dystansu społecznego i/ lub noszenie maseczki zgodnie z lokalnymi wytycznymi.**
- W przypadku obecności objawów lub ich późniejszego pojawienia się, wykonaj kolejny test antygenowy lub zgłoś się na test PCR. Postępuj według lokalnych wytycznych. W przypadku dalszych pytań skontaktuj się z lekarzem lub lokalnymi władzami.